



### Quelles sont vos obligations et responsabilités en tant que PARENT?

- Être présent(s) aux rencontres;
- faciliter la mobilisation de votre jeune;
- maintenir les décisions prises avec les intervenants;
- demeurer en lien étroit avec les intervenants qui aident votre jeune afin d'assurer une bonne communication;
- mettre en place les moyens prévus au plan de réadaptation et au plan d'intervention.

### Quelles sont vos obligations et responsabilités en tant que JEUNE?

- Être présent aux rencontres;
- participer aux activités de groupe déterminées;
- appliquer les moyens proposés;
- démontrer du sérieux dans la démarche de changement;
- mettre en place les moyens prévus au plan de réadaptation et au plan d'intervention.



### Centre externe de réadaptation et d'insertion sociale

#### **CERIS de Sainte-Thérèse**

Point de service de Sainte-Thérèse - équipe adolescence  
300, rue Sicard, bureau 255  
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3X5  
Téléphone : 450 971-6116

#### **CERIS de Deux-Montagnes**

Point de service de Deux-Montagnes  
333, rue Antonin-Campeau  
Deux-Montagnes (Québec) J7R 0A2  
Téléphone : 450 473-6610

#### **CERIS de Saint-Jérôme**

348, rue Bocage  
Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2Y5  
Téléphone : 450 438-3575



La jeunesse, une richesse à préserver

### CERIS Le Centre externe de réadaptation et d'intervention sociale

Un programme offert au jeune et à ses parents pour améliorer le fonctionnement du jeune dans une ou plusieurs sphères de vie

#### Siège social

500, boulevard des Laurentides  
Bureau 241  
Saint-Jérôme (Québec)  
J7Z 4M2  
**Téléphone : 450 436-7607**  
Télécopieur : 450 436-4811  
(Réception)



Centre jeunesse  
des Laurentides



Centre jeunesse  
des Laurentides

## Le Centre externe de réadaptation et d'intervention sociale (CERIS)

### Qu'est-ce que le programme CERIS?

Le Centre externe de réadaptation et d'intervention sociale (CERIS) est un programme offert au jeune et à ses parents qui comporte un volet individuel et un volet de groupe. Ce programme est assuré par des éducateurs et des intervenants sociaux qui collaborent à l'amélioration du fonctionnement du jeune dans l'une ou plusieurs des sphères de vie (scolaire-sociale-familiale-personnelle). Par leur participation aux différentes activités d'apprentissage fondées sur l'approche cognitive-comportementale, le jeune et ses parents pourront y développer des habiletés et des moyens pour la communication, la régulation de la colère, la gestion du stress et la résolution de problèmes.

Les activités du programme peuvent se vivre dans les locaux du CERIS ou dans le milieu du jeune (maison, école, travail). Le CERIS assure une permanence téléphonique du lundi au vendredi où le jeune et les parents peuvent alors communiquer avec un éducateur pour recevoir un support.

### À QUI S'ADRESSE LE PROGRAMME?

Le programme CERIS s'adresse aux jeunes de 11 à 17 ans qui présentent des troubles de comportement ou d'adaptation et qui ont besoin d'un programme de réadaptation externe ainsi qu'à leurs parents. Les éléments suivants doivent être pris en compte :

- Le jeune et ses parents doivent reconnaître minimalement les difficultés vécues;
- Le jeune et ses parents doivent vouloir poser des gestes pour améliorer leur situation;
- Le jeune et ses parents doivent accepter de participer aux activités du programme et de remettre en question leur attitude et mode de fonctionnement.

### LE PROGRAMME CERIS EST CONSTITUÉ D'ATELIERS D'APPRENTISSAGE INDIVIDUELS ET DE GROUPE

#### Volet individuel:

- Rencontre avec le jeune
- Rencontre avec les parents
- Rencontre familiale
- Rencontre avec les intervenants scolaires
- Rencontre avec les autres partenaires (CSSS, Centre André-Boudreau, Carrefour jeunesse-emploi, etc.)

#### Volet de groupe:

- Activité d'apprentissage d'habiletés de communication
- Activité d'apprentissage de moyens et d'habiletés pour la régulation de la colère
- Activité d'apprentissage de moyens et d'habiletés pour la gestion du stress
- Activité d'apprentissage de la démarche pour la résolution de problèmes
- Activités psychoéducatives (sportives, manuelles, culturelles)
- Activité de développement des compétences parentales
- Activité de réflexion sur les drogues
- Activité de concertation avec le milieu scolaire (maintien du jeune en milieu scolaire)
- Démarche d'autonomie

Chaque session d'activités revient plusieurs fois par année et dure environ huit semaines chacune.

Elles ont lieu le soir et elles ont une durée de une à deux heures.

### POURQUOI LE PROGRAMME CERIS EST-IL BON POUR VOTRE FAMILLE?

- L'approche cognitive-comportementale fait partie des meilleures pratiques auprès des jeunes et de leur famille;
- l'éducateur et l'intervenant social sont des personnes qualifiées et spécialisées dans les troubles de comportement et les relations familiales;
- le CERIS vous propose des moyens clairs et concrets pour améliorer votre situation;
- un suivi hebdomadaire est mis en place;
- un support téléphonique est disponible lors des heures d'ouverture du CERIS;
- vous avez la possibilité de développer de nouvelles habiletés;
- des activités sont dispensées dans un lieu déterminé qui peut faciliter les rencontres et le suivi individualisé en plus de vous donner accès à de la documentation.

### LA RENCONTRE D'ACCUEIL

La rencontre d'accueil a pour but principal de réunir les personnes qui auront à travailler ensemble. Elle est planifiée par l'intervenant du jeune et l'éducateur afin que chaque personne, parent, jeune et intervenant aient l'occasion de s'exprimer.

Cette rencontre importante se veut la façon de débiter l'intervention des éducateurs du programme CERIS.

La rencontre d'accueil permet de mieux cibler les besoins de votre jeune et de votre famille. On y précise le mandat de réadaptation et d'intervention sociale, les objectifs, le rôle de chacun, ainsi que les tâches ou démarches qui devront être faites et par qui. On vous informera ainsi des types de services et activités dispensés dans le programme CERIS.

Cette démarche d'accueil nous permet de vous soutenir, de vous accompagner et de susciter la mobilisation nécessaire à recevoir de l'aide. C'est aussi une occasion de vous impliquer et de vous engager dans le programme CERIS.

Finalement, nous croyons que la rencontre d'accueil facilite l'engagement et le travail que nous ferons ensemble puisque nous serons tous informés des attentes des uns vis-à-vis des autres.