



Centre jeunesse
des Laurentides



La Tablée
des Chefs

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

DES COFFRES À OUTILS ALIMENTAIRES RENDUS DISPONIBLES POUR LES JEUNES SUIVIS PAR LE CENTRE JEUNESSE DES LAURENTIDES

St-Jérôme, le 28 mars 2011 -Le Centre jeunesse des Laurentides salue la mise en place par La Tablée des Chefs et l'Association des centres jeunesse du Québec du projet le Coffre à outils alimentaires visant à offrir un ensemble d'outils de cuisine de base aux jeunes quittant les centres jeunesse pour la vie autonome. Ainsi, 5 000 coffres seront rendus disponibles à travers tout le Québec aux jeunes de 17 ans suivis par les centres jeunesse. Les jeunes âgés de 17 ans du Centre jeunesse des Laurentides pourront sans contredit bénéficier de cette initiative.

Touchée par la situation des jeunes en centre jeunesse et voulant leur permettre de développer des connaissances culinaires nécessaires à leur autonomie alimentaire, La Tablée des Chefs a développé dans les 16 centres jeunesse du Québec des ateliers culinaires. Des jeunes du Centre jeunesse des Laurentides ont la chance de participer à ces ateliers depuis 2010. « En plus d'offrir ces ateliers, il nous apparaissait, avec le temps, essentiel d'offrir plus à ces jeunes et à ceux qui n'étaient pas rejoints par les ateliers. C'est ainsi qu'est née l'idée du Coffre à outils alimentaires. Savoir choisir les bons produits à l'épicerie, cuisiner des recettes simples et saines ou encore pouvoir partager un repas entre amis : c'est ça l'autonomie alimentaire. », a expliqué monsieur Jean-François Archambault, fondateur et directeur général de La Tablée des Chefs.

Le Coffre qui sera offert aux jeunes est composé d'outils de cuisine utiles quotidiennement, d'un DVD et du livre de recettes *Kuizto* de La Tablée des Chefs présentant des recettes simples, nutritives et abordables. Le Coffre à outils alimentaires a été rendu possible grâce à l'engagement de plusieurs partenaires. Le Secrétariat à la jeunesse y a consacré 105 000 \$, Québec en Forme 60 000 \$ et la Fondation Québec jeunes a accordé 10 000 \$ pour la réalisation du projet. Il faut également souligner la participation de l'entreprise Trudeau pour les outils et Transcontinental pour les livres de recettes. « La création de ce projet a nécessité énormément de travail et n'aurait pu voir le jour sans nos généreux partenaires. Je tiens aujourd'hui à les remercier. Par leur engagement dans ce projet, ils feront une réelle différence dans la vie de ces jeunes.», a précisé monsieur Archambault.

Pour le Centre jeunesse des Laurentides, cette superbe initiative sera un outil de plus qui permettra aux intervenants d'accompagner les jeunes vers l'autonomie. « Nous connaissons tous les défis que pose une saine alimentation et particulièrement lorsque notre budget est limité. Le Coffre à outils alimentaires de La Tablee des Chefs est sans aucun doute un coup de pouce dont les jeunes profiteront à la sortie des centres jeunesse. Je suis très heureuse que les jeunes qui quitteront les services de notre centre jeunesse puissent compter sur un outils supplémentaire pour les soutenir dans leur démarche vers l'autonomie et la vie adulte.», a conclu madame Trépanier, directrice générale par intérim du Centre jeunesse des Laurentides.

- 30 -

Source : Association des centres jeunesse du Québec

Renseignements : Association des centres jeunesse du Québec
Caroline Richard
Directrice du Réseau jeunesse en tête
514 209-8622

Centre jeunesse des Laurentides
Julie Lemieux-Côté
Responsable des communications
450 436-7607, poste 2234

La Tablee des Chefs
Marie-Neige Lavoie
450 748-1638